



SHAOLIN WU SENG - BS
Kung Fu e Qi Gong

Il Qi Gong di Shaolin

Corso di fondamentali di Qi Gong e di meditazione C'han (Zen) della tradizione del Tempio di Shaolin. Pratiche che distendono la mente, il corpo e trovano lo Spirito ...

QI GONG SHAOLIN TRADIZIONALE

**Ogni giovedì dalle 21:00 alle 22:00
inizio corso 20 gennaio 2022**

**ON LINE e/o in presenza presso
il parco Tre Santi di Moniga d/G**

**Ci si può inserire tutto l'anno
Una lezione è di prova**

Costo : 40 euro/mese

Allenatore **Simone Cardin**
della **Shaolin Wu Seng Italy**

Info

cell. 339 4627177

Web

www.shaolinkungfubrescia.it